

Об особенностях подготовки к клинико-лабораторным исследованиям

Уважаемые пациенты, ниже представлены рекомендации для подготовки к отдельным видам исследований. Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность результата.

Основные преаналитические факторы, которые могут повлиять на результат.

1. Лекарства: влияние лекарственных препаратов на результаты лабораторных тестов разноплановое и не всегда предсказуемое.
2. Приём пищи: возможно как прямое влияние за счёт всасывания компонентов пищи, так и косвенное – сдвиги уровня гормонов в ответ на приём пищи, а также появление мутности пробы, связанной с повышенным содержанием жировых частиц.
3. Физические и эмоциональные перегрузки: вызывают гормональные и биохимические перестройки.
4. Алкоголь: оказывает острые и хронические эффекты на многие процессы метаболизма.
5. Курение: изменяет секрецию некоторых биологически активных веществ.
6. Физиопроцедуры, инструментальные обследования: могут вызвать временное изменение некоторых лабораторных параметров.
7. Время суток при взятии крови: существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей; референсные значения - границы «нормы» - обычно отражают статистические данные, полученные в стандартных условиях, при взятии крови в утреннее время.
8. Психические нагрузки, стрессы значительно изменяют биохимические показатели и через выброс гормонов изменяют концентрацию других компонентов. Поэтому при взятии биологической жидкости следует создать спокойную, доброжелательную обстановку.

Общие правила при подготовке к исследованию:

1. По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

2. Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
3. Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.
4. Курение — не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
5. Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
6. После прихода рекомендуется отдохнуть (лучше — посидеть) 10–20 минут перед взятием проб крови.
7. Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.
8. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Сроки выполнения исследований:

- Гематологические-1 день
- Биохимические исследование крови -3 дня
- Общий анализ мочи-1 день
- Анализ мочи по Нечипоренко-1 день
- Анализ мочи по Зимницкому -1 день
- Исследование на демодекс-1 день
- Исследование на чесоточного клеща -1 день
- Модификации реакции микропрепитации кардиолипидным антигеном РПГА -1 день
- Исследование мазка на гонококк, влагалищную трихомонаду, кандиду, ключевые клетки-1 день
- Исследование на клетки Тцанка-1 день
- Исследование на LE (волчаночные) клетки-1 день
- Микроскопическое исследование соскобов на грибы -1день
- Микологическое культуральное исследование на грибы -14-28 дней (в зависимости от вида гриба).

Общий и клинический анализ крови. Кровь на сахар	Берется венозная кровь натощак. Кровь на исследование берут утром с 8 до 9 30 часов, натощак или через час после легкого завтрака(печенье, сухари и сладкий чай) до физической и умственной нагрузки, лечебных,
--	---

	физиотерапевтических, диагностических процедур. Для исследования используют капиллярную кровь. До сдачи анализа воздержаться от курения и приема лекарственных препаратов.
Биохимические исследования крови	Берется венозная кровь строго натощак (голодание минимум 12 ч. перед взятием пробы крови) на фоне физического и психического покоя. До сдачи анализа воздержаться от курения и приема лекарственных препаратов.
Общий анализ мочи	Накануне исследования необходимо воздержаться от приема мочегонных средств, сульфаниламидов, от употребления больших количеств моркови и свеклы. Нельзя менять питьевой режим за сутки до исследования. Для исследования нужно собрать первую утреннюю порцию мочи в стерильный одноразовый контейнер. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, чтобы в мочу не попали выделения из них. Мочу следует доставить в лабораторию не позже чем через 1-1.5 час после того, как она была собрана.
Анализ мочи по Нечипоренко	Для исследования нужно собрать порцию мочи в середине мочеиспускания в стерильный одноразовый контейнер. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, чтобы в мочу не попали выделения из них. Мочу следует доставить в лабораторию не позже чем через 1-1.5 час после того, как она была собрана.
Анализ мочи по Зимницкому	Перед исследованием следует отменить мочегонные препараты. Исследование проводится в условиях обычного, стандартного, пищевого и питьевого режима. Для исследования Вам необходимо собрать мочу на протяжении суток (24ч.), в течение каждых 3 часа, в том числе в ночное время. Сбор мочи для исследования проводится следующим образом: — сбор мочи можно начинать в любое время, но удобнее с утра. — в 6 часов утра Вам нужно опорожнить мочевого пузырь (эту мочу не собирают).

	— далее последующие 8 порций мочи через каждые 3 часа собирают в приготовленную посуду: порция N 1 — 9 ч., порция N 2 — 12 ч., порция N 3 — 15 ч., N 4 — 18 ч., N 5 — 21 ч., N 6 — 24 ч., N 7 — 3 ч., N 8 — 6 ч.(утро следующего дня). Стерильный одноразовый контейнер, на котором указывается время (6-9ч., 9-12ч., 12-15ч., 15-18ч., 18-21ч., 21-24ч., 24-3ч., 3-6ч.). Все 8 порций поставляются в лабораторию.
Исследование на грибы	Первично — очаг 3 суток не мыть, не обрабатывать лекарственными средствами. Повторно — очаг в течение 1 суток не мыть, не обрабатывать лекарственными средствами. Ногти — не стричь, не чистить, не применять противогрибковые препараты.
Исследование на демодекс	С кожи лица – 1-2 суток не умываться, не пользоваться кремом, пудрой. С век – 3 суток не закапывать в глаза лекарственные средства. С ушных ходов – 1-2 суток уши не мыть, не обрабатывать лекарственными препаратами.
Исследование на чесоточного клеща	3 суток кожу не обрабатывать лекарственными средствами.
Модификации реакции микропрепитации кардиолипидным антигеном	Используется сыворотка или плазма крови
РПГА	Используется только сыворотка крови (плазма крови — не используется)
Исследование мазка на гонококк, влагалищную трихомонаду, кандиду, ключевые клетки.	За 8-10 дней исключить антибактериальные препараты; За 3-4 дня исключить местные процедуры (инстилляции, ванночки, свечи; тампоны с лекарственными и дезинфицирующими средствами). При заборе биологического материала из уретры не ранее чем через 3-4 часа после последнего мочеиспускания. При наличии обильных гнойных выделений – через 15-20 минут после мочеиспускания. Получение клинического материала из цервикального канала производят перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания.
Исследование на клетки Тцанка	Накануне исследования не использовать местно, на очаг поражения, мазевые и

	дезинфицирующие средства.
Исследование на LE (волчаночные) клетки	Исследование проводить утром, натощак. Накануне исследования исключить жирную пищу, алкоголь.